

## Vēl aizvien vairāk nekā trešā daļa iedzīvotāju uzskata, ka sauļošanās atstāj labvēlīgu iespaidu uz cilvēku veselību

Arī šogad tāpat kā iepriekšējos gados, iestājoties karstajam laikam, masu medijos izskan ārstu brīdinājumi izvairīties no sauļošanās, jo tā kopumā atstājot nelabvēlīgu iespaidu uz cilvēku veselību (piemēram, palielina iespēju iegūt ādas vēzi, paātrināti novecina ādu u.tml.). Tāpat medijos ir atrodamas ziņas par cilvēkiem, kuri saules ietekmē ir pat ieguvuši nopietnus ādas apdegumus. Vienlaikus pēdējo gadu laikā ir praktiski neiespējami publiskajā telpā atrast materiālus, kur sauļošanās tiktu ieteikta vai cildināta.

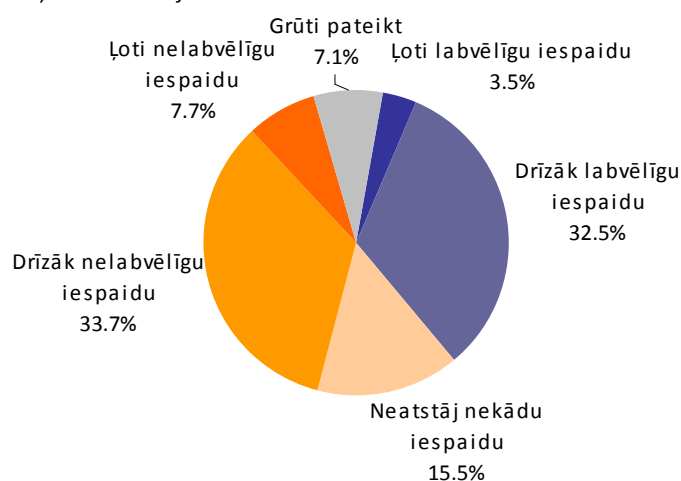
Taču pētījumu centra SKDS 2010.gada maijā veiktās aptaujas dati liecina, ka Latvijas iedzīvotāju attieksme pret sauļošanos pēdējo četru gadu laikā nav īpaši mainījusies. Lai gan Latvijā ir salīdzinoši vairāk tādu, kas uzskata, ka sauļošanās iespaids uz veselību ir nelabvēlīgs, tomēr pretējās domās vēl aizvien ir vairāk nekā trešā daļa iedzīvotāju.

Aptaujas dati liecina, ka kopumā 36% iedzīvotāju uzskata, ka sauļošanās atstāj labvēlīgu iespaidu uz veselību (turklāt 4% domā, ka tā ir ļoti labvēlīga), pretstatā 41%, kas domā, ka sauļošanās atstātais iespaids ir nelabvēlīgs (turklāt 8% domā, ka tā ir ļoti nelabvēlīga). Savukārt 16% ir pārliecināti, ka sauļošanās nekādu iespaidu uz veselību neatstāj.

### Viedokļi par sauļošanās iespaidu uz veselību

J: "Kādu iespaidu, Jūsaprāt, sauļošanās atstāj uz cilvēku veselību?"

2010.gada maijs, (%)



Bāze: visi respondenti, n= 1018

SKDS dati

Saskaņā ar aptaujas datiem pēdējo gadu laikā iedzīvotāju viedokļi par sauļošanās kaitīgumu nav ļoti būtiski mainījušies. Ja 2007.gadā par to, ka sauļošanās atstāj nelabvēlīgu iespaidu uz cilvēku veselību bija pārliecināti 35% iedzīvotāju, tad 2008.gadā – 42%, 2009.gadā – 36%, savukārt šogad 41%. Savukārt to iedzīvotāju daļa, kas uzskata, ka sauļošanās ir laba, pēdējo četru gadu laikā ir mainījusies vēl mazāk: 2007.gadā tā domāja 37%, 2008.gadā – 34%, 2009.gadā – 39%, bet šogad – 36%.

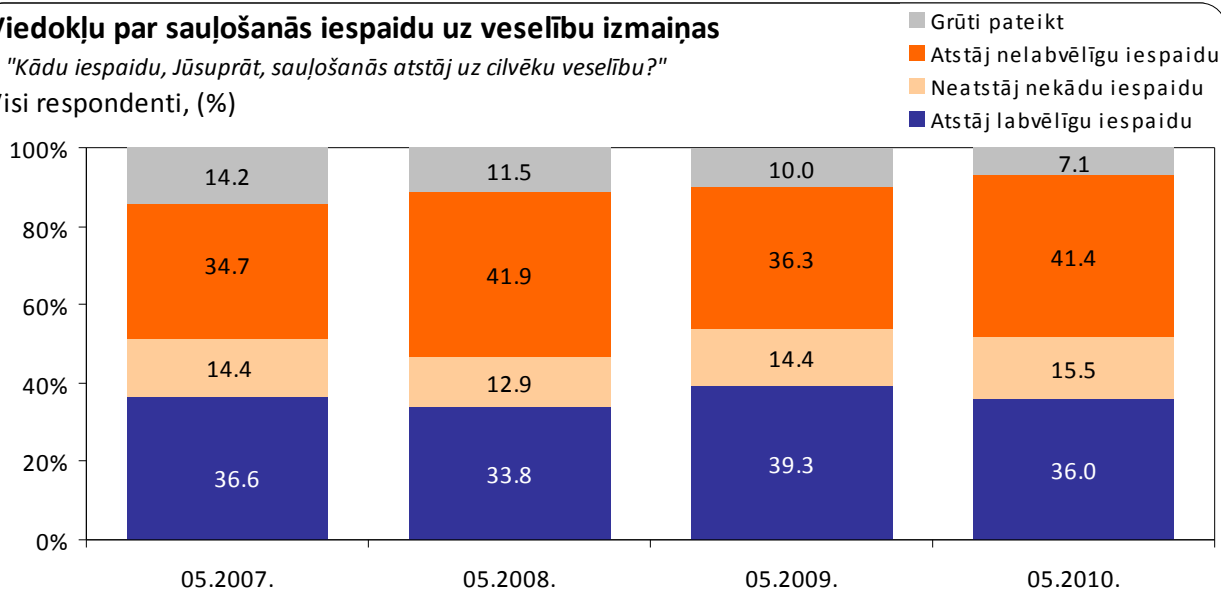
Analizējot dažādu sociālo un demogrāfisko grupu pārstāvju atbildes, vērojams, ka caurmērā biežāk par sauļošanās nelabvēlīgo iespaidu uz veselību ir pārliecinātas sievietes (47%), gados vecākie iedzīvotāji (vecuma grupa 55 līdz 74 gadi: 47%), cilvēki, kuri ģimenē sarunājas latviešu valodā (44%), Vidzemē (45%), Zemgalē (49%), kā arī lauku apvidos dzīvojošie (48%).

Savukārt iedzīvotāji vecumā līdz 44 gadiem (40%), krievu valodā runājošie (43%), kā arī rīdiniēki (46%) biežāk domā, ka sauļošanās iespaids uz cilvēku veselību ir labvēlīgs.

## Viedokļu par sauļošanās iespaidu uz veselību izmaiņas

J: "Kādu iespaidu, Jūsaprāt, sauļošanās atstāj uz cilvēku veselību?"

Visi respondenti, (%)



Bāze: visi respondenti, n = vismaz 1000 katrā no aptaujām

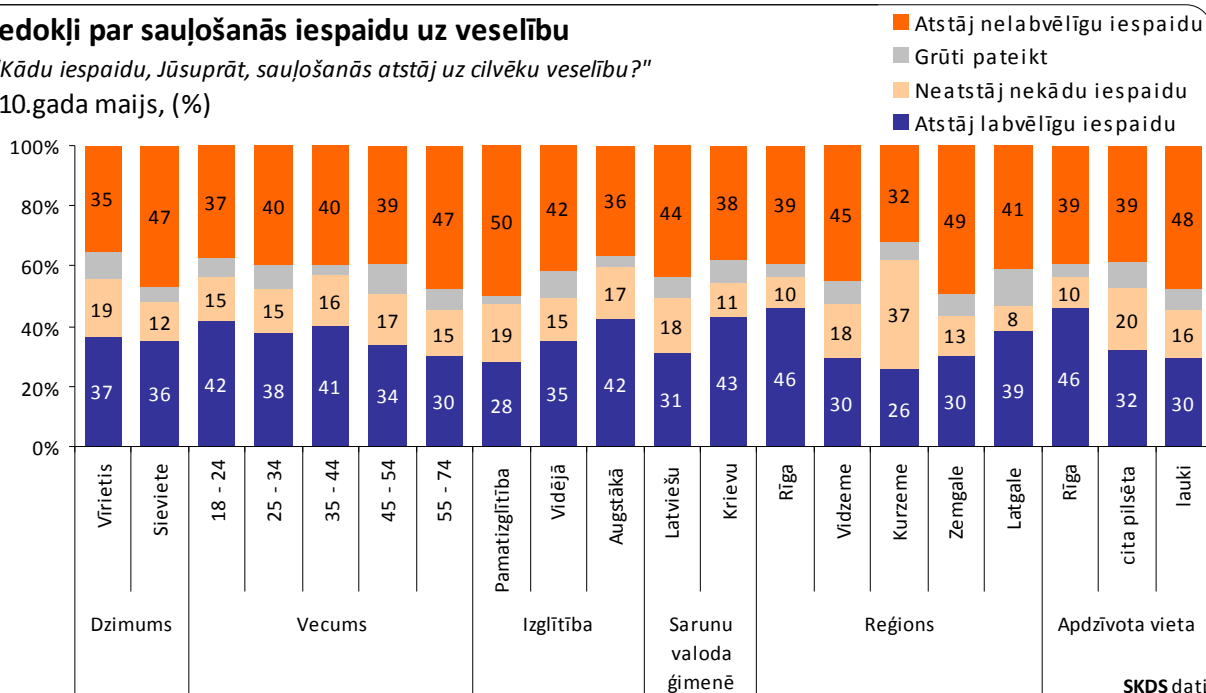
SKDS dati

Pētījums atklāj sakarību starp izglītības līmeni un pārliecību, ka sauļošanās atstāj nelabvēlīgu iespaidu uz veselību. Taču pretēji gaidītajam – ka izglītotākā sabiedrības daļa būs biežāk ieklausījies mediķu teiktajā – atklājas pretējais: iedzīvotāji, kuriem ir tikai pamatzglītība, ievērojami biežāk ir pārliecināti, ka sauļošanās ir kaitīga, salīdzinājumā ar augstāko izglītību ieguvušajiem (attiecīgi 50% un 36%).

## Viedokļi par sauļošanās iespaidu uz veselību

J: "Kādu iespaidu, Jūsaprāt, sauļošanās atstāj uz cilvēku veselību?"

2010.gada maijs, (%)



SKDS dati

## 2010.gada maija aptaujas tehniskā informācija

Atbildes uz jautājumu:

"Kādu iespaidu, Jūsaprāt, sauļošanās atstāj uz cilvēku veselību?"

Dati iegūti SKDS Latvijas pastāvīgo iedzīvotāju aptaujā, veicot tiešās intervijas respondentu dzīves vietās. Aptaujas veikšanas laiks: 19.05.2010. līdz 01.06.2010. Ar stratificētās nejaušās izlases metodi kopumā tika aptaujāti 1013 respondenti vecumā no 18 līdz 74 gadiem visā Latvijā. Izlase ir reprezentatīva attiecībā pret ģenerālo kopumu. Pētījuma statistiskā kļūda kopējiem atbilžu sadalījumiem nepārsniedz +/- 3% robežas.

### Aptaujas veicējs

Sabiedriskās domas pētījumu centrs **SKDS**

Baznīcas iela 32-2, Rīga, Latvija, LV-1010, Tālr.: 67 312 876, fakss: 67 312 874, E-mail: [skds@skds.lv](mailto:skds@skds.lv), [www.skds.lv](http://www.skds.lv)