

Latvijā lēnām iziet no modes sauļošanās – iedzīvotāji to aizvien biežāk atzīst par neveselīgu

Arī šogad tāpat kā iepriekšējos gados, iestājoties karstajam laikam, masu medijos izskan ārstu brīdinājumi izvairīties no sauļošanās, jo tā kopumā atstājot nelabvēlīgu iespaidu uz cilvēku veselību (piemēram, palielina iespēju iegūt ādas vēzi, paātrina ādas novecošanos u.tml.). Tāpat medijos ir atrodamas ziņas par cilvēkiem, kuri saules ietekmē ir pat ieguvuši nopietnus ādas apdegumus. Vienlaikus pēdējo gadu laikā ir praktiski neiespējami publiskajā telpā atrast materiālus, kur sauļošanās tiktu ieteikta vai cildināta.

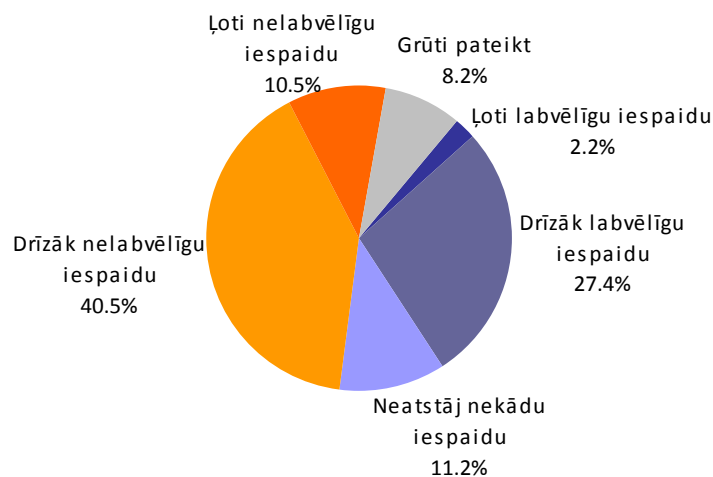
Pētījumu centra SKDS aptauju dati liecina, ka jau ilgstoši publiskajā telpā atrodamie ārstu brīdinājumi par sauļošanās nelabvēlīgo iespaidu uz cilvēku veselību lēnām tiek sadzirdēti, jo pēdējo gadu laikā lēnām samazinās to iedzīvotāju īpatsvars, kuri sauļošanos atzīst par veselīgu, bet pieaug to – kuri par neveselīgu.

Saskaņā ar pētījumu centra SKDS 2013.gada maijā veiktās aptaujas rezultātiem patlaban jau puse (51%) iedzīvotāju uzskata, ka sauļošanās atstāj nelabvēlīgu iespaidu uz veselību (turklāt 10% uzskata, ka tā ir ļoti nelabvēlīga), bet mazāk kā trešā daļa (30%) domā, ka sauļošanās atstātais iespaids ir labvēlīgs (tikai 2% sauļošanos uzskata par ļoti veselīgu). Savukārt 11% uzskata, ka sauļošanās nekādu iespaidu uz veselību neatstāj.

Viedokļi par sauļošanās iespaidu uz veselību

J: "Kādu iespaidu, Jūsaprāt, sauļošanās atstāj uz cilvēku veselību?"

2013.gada maijs, (%)



Bāze: visi respondenti, n= 1001

SKDS dati

Salīdzinot pirms gada sauļošanos par neveselīgu atzina 47% iedzīvotāju, bet pirms četriem gadiem (2009.gadā) - tikai 36% aptaujāto. Vienlaicīgi ir samazinājies to iedzīvotāju īpatsvars, kuri sauļošanos uzskata par veselību stiprinošu nodarbi: ja pirms gada, līdzīgi kā šogad, tā uzskatīja 30%, tad 2009.gadā tā domāja 39%.

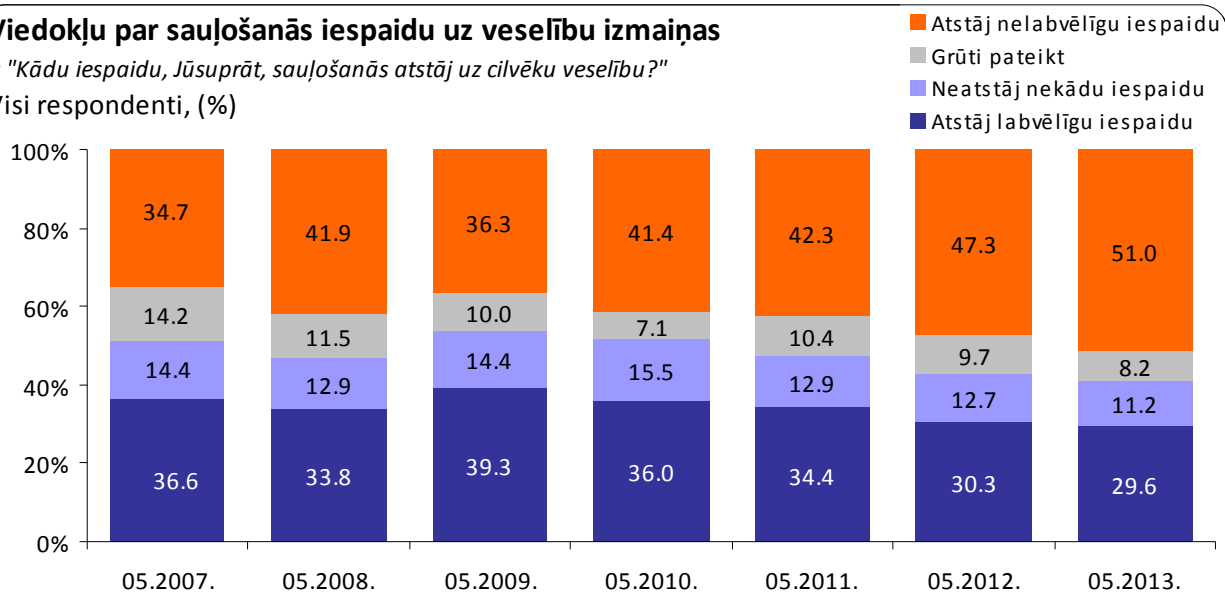
Apskatot dažādu sociālo un demogrāfisko grupu pārstāvju atbildes, vērojams, ka caurmērā biežāk par sauļošanās nelabvēlīgo iespaidu uz veselību ir pārliecinātas sievietes (59%), gados vecākie iedzīvotāji (vecuma grupa 55 līdz 74 gadi: 58%), kā arī Vidzemē (56%), Zemgalē (60%) un Latgalē dzīvojošie (53%).

Savukārt iedzīvotāji vecumā līdz 34 gadiem (42%), kā arī rīdnieki (46%) biežāk domā, ka sauļošanās iespaids uz cilvēku veselību ir labvēlīgs.

Viedokļu par sauļošanās iespaidu uz veselību izmaiņas

J: "Kādu iespaidu, Jūsaprāt, sauļošanās atstāj uz cilvēku veselību?"

Visi respondenti, (%)



Bāze: visi respondenti, n = vismaz 1000 katrā no aptaujām

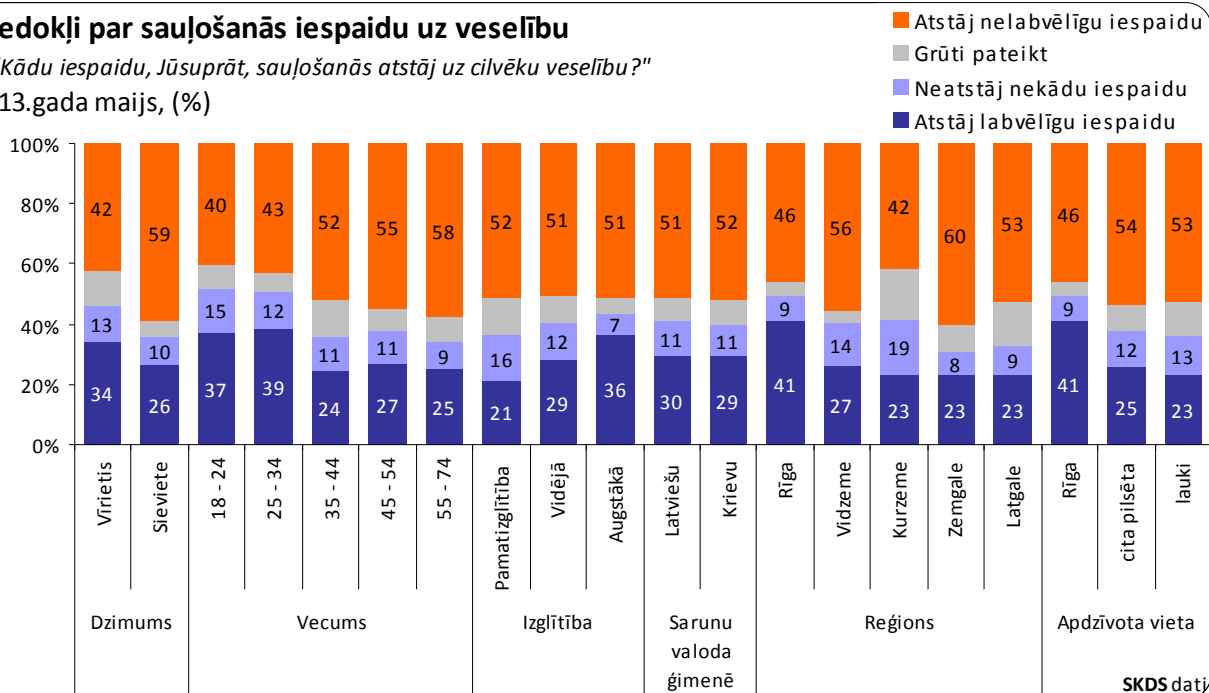
SKDS dati

Tāpat kā iepriekšējos gados pētījums atklāj sakarību starp izglītības līmeni un pārliecību, ka sauļošanās atstāj nelabvēlīgu iespaidu uz veselību. Taču pretēji gaidītajam – ka izglītotākā sabiedrības daļa būs biežāk ieklausījusies medicīnu teiktajā – atklājas pretējais: iedzīvotāji, kuriem ir tikai pamatzglītība, ievērojami retāk ir pārliecināti, ka sauļošanās ir veselīga salīdzinājumā ar augstāko izglītību ieguvušajiem (attiecīgi 21% un 36%).

Viedokļi par sauļošanās iespaidu uz veselību

J: "Kādu iespaidu, Jūsaprāt, sauļošanās atstāj uz cilvēku veselību?"

2013.gada maijs, (%)



SKDS dati

2013.gada maija aptaujas tehniskā informācija

Atbildes uz jautājumu:

"Kādu iespaidu, Jūsaprāt, sauļošanās atstāj uz cilvēku veselību?"

Dati iegūti SKDS Latvijas pastāvīgo iedzīvotāju aptaujā, veicot tiešās intervijas respondentu dzīves vietās. Aptaujas veikšanas laiks: 10.05.2013. līdz 26.05.2013. Ar stratificētās nejaušās izlases metodi kopumā tika aptaujāti 1001 respondenti vecumā no 18 līdz 74 gadiem visā Latvijā. Izlase ir reprezentatīva attiecībā pret ģenerālo kopumu. Pētījuma statistiskā kļūda kopējiem atbilžu sadalījumiem nepārsniedz +/- 3% robežas.

Aptaujas veicējs

Sabiedriskās domas pētījumu centrs **SKDS**

Baznīcas iela 32-2, Rīga, Latvija, LV-1010, Tālr.: 67 312 876, E-mail: skds@skds.lv, www.skds.lv